

Składniki i alergeny występujące w potrawach

12-23.05.2025r

PONIEDZIAŁEK - 12.05.2025

Nazwa potrawy	Składnik potrawy	Składniki produktu	Alergeny
ZUPA ŻUREK Z BIAŁĄ KIEŁBASKĄ I JAJKIEM	kiełbasa biała	mięso wieprzowe 90%, mięso wołowe, sól, mieszanka przypraw naturalnych (czosnek, pieprz), ekstrakty przypraw, substancja konserwująca E250	-
	ziemniaki	-	-
	marchew	-	-
	seler	-	seler
	pietruska	-	-
	por	-	-
	żurek	woda, mąka żytnia, sól, czosnek, ziele angielskie, substancja konserwująca – sorbinian potasu	gluten
	jaja	-	jaja
	czosnek	-	-
	majeranek	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję
	susz warzywny	marchew, pasternak, por, seler, natka pietruszki	seler
	liść laurowy	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	ziele angielskie	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	sól o obniżonej zawartości sodu	sól jodowana (75%): sól, jodan potasu; chlorek potasu (25%), substancja przeciwbrylająca: E536	może zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne i sezam
	pieprz czarny	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja.
pieprz ziółowy	gorczyca, kminek, kolendra, papryka słodka, czosnek, chilli, chrzan, majeranek	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja	
śmietana 18%	Śmietanka, żywe kultury bakterii mlekowych	mleko	
mąka pszenna typ 480	-	gluten	
CHLEB WIEJSKI	mąka pszenna 850, mąka żytnia 720, drożdże, zakwas (mąka żytnia 720 i woda), woda, sól.	-	gluten

Nazwa potrawy	Składnik potrawy	Składniki produktu	Alergeny
SOS BOŁOŃSKI Z MIELONYM MIĘSEM WIEPRZOWYM I SEREM ŻÓŁTYM, MAKARON SPAGHETTI	łopatka b/k	-	-
	pomidory krojone z puszki	pomidory (70%), zagęszczony sok pomidorowy (30%), regulator kwasowości (kwas cytrynowy)	-
	koncentrat pomidorowy 28-30%	-	-
	pomidory suszone w oleju	olej rzepakowy, pomidory suszone 33%, woda, czosnek, kapary, przyprawy, sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy, kwas octowy)	może zawierać mleko, seler, sezam i ryby
	papryka słodka mielona	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	papryka ostra mielona	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	liść laurowy	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	ziele angielskie	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	zioła prowansalskie	oregano, bazylia, tymianek, cząber, estragon, rozmaryn	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	bazylia	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko, jaja
	sól o obniżonej zawartości sodu	sól jodowana (75%): sól, jodan potasu; chlorek potasu (25%), substancja przeciwbrylająca: E536	może zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne i sezam
	pieprz czarny	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja.
	pieprz ziołowy	gorczyca, kminek, kolendra, papryka słodka, czosnek, chilli, chrzan, majeranek	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	czosnek	-	-
	cebula	-	-
	cukier	-	-
	olej rzepakowy	-	-
	mąka pszenna typ 480	-	gluten
	ser żółty	mleko, sól, kultury bakteryjne, podpuszczka	mleko
makaron spaghetti	mąka z pszenicy durum 100%	gluten	

HERBATA Z CYTRYNĄ	herbata czarna, cytryna, cukier	-	-
--------------------------	---------------------------------	---	---

PIĄTEK – 16.05.2025

Nazwa potrawy	Składnik potrawy	Składniki produktu	Alergeny
BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY	buraki	-	-
	ziemniaki	-	-
	łopatka b/k	-	-
	marchew	-	-
	seler	-	seler
	pietruszka	-	-
	por	-	-
	koncentrat barszczu czerwonego	zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (59,2%), woda, cukier, syrop glukozowo - fruktozowy, sól, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne (zawierają seler), przyprawy i ekstrakty przypraw, aromaty (zawierają seler, mleko)	seler mleko
	-	-	-
	śmietana 18%	Śmietanka, żywe kultury bakterii mlekowych	mleko
	susz warzywny	marchew, pasternak, por, seler, natka pietruszki	seler
	liść laurowy	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	ziele angielskie	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	sól o obniżonej zawartości sodu	sól jodowana (75%): sól, jodan potasu; chlorek potasu (25%), substancja przeciwbrylająca: E536	może zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne i sezam
	pieprz czarny	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja.
pieprz ziołowy	gorczyca, kminek, kolendra, papryka słodka, czosnek, chilli, chrzan, majeranek	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja	
mąka pszenna typ 480	-	gluten	
natka pietruszki	-	-	
CHLEB WIEJSKI	mąka pszenna 850, mąka żytnia 720, drożdże, zakwas (mąka żytnia 720 i woda), woda, sól.	-	gluten

Nazwa potrawy	Składnik potrawy	Składniki produktu	Alergeny
RYBA MINTAJ W CHRUPIĄCEJ PANIERCE	filet z mintaja w panierce	filet z mintaja (67%), mąka (pszenna, kukurydziana), oleje roślinne (rzepakowy, palmowy), woda, skrobia (ziemniaczana, pszenna), sól, dekstroza, drożdże, emulgator: E472e; mąka z gorczycy, mleko w proszku, substancje spulchniające: E450i, E500ii; substancje zagęszczające: E415; regulator kwasowości: E300	ryby, gluten, gorczycę, mleko; może zawierać jaja, soję seler, skorupiaki i mięczaki
	olej rzepakowy	-	-
ZIEMNIAKI	ziemniaki		
	sól o obniżonej zawartości sodu	sól jodowana (75%): sól, jodan potasu; chlorek potasu (25%), substancja przeciwbrylająca: E536	może zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne i sezam
SURÓWKA „BIAŁA NA ZIELONO”	kapusta	-	-
	grostek konserwowy	-	-
	majonez	olej rzepakowy, żółtko jaj 6%, ocet, musztarda, cukier, regulator kwasowości	jaja, mleko
	sól o obniżonej zawartości sodu	sól jodowana (75%): sól, jodan potasu; chlorek potasu (25%), substancja przeciwbrylająca: E536	może zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne i sezam
	szczypior/koperek	-	-
	pieprz ziołowy	gorczyca, kminek, kolendra, papryka słodka, czosnek, chilli, chrzan, majeranek	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
KOMPOT	mieszanka kompotowa, cukier	śliwka, porzeczka czerwona, aronia, wiśnie	-

PONIEDZIAŁEK-19.05.2025

Nazwa potrawy	Składnik potrawy	Składniki produktu	Alergeny
ZUPA KALAFIOROWA	kalafior	-	-
	udziec z indyka b/k	-	-
	ziemniaki	-	-
	marchew	-	-
	seler	-	seler
	pietruszka	-	-
	por	-	-
	susz warzywny	marchew, pasternak, por, seler, natka pietruszki	seler
	liść laurowy	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	ziele angielskie	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	sól o obniżonej zawartości sodu	sól jodowana (75%): sól, jodan potasu; chlorek potasu (25%), substancja przeciwbrylająca: E536	może zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne i sezam
	pieprz czarny	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja.
	pieprz ziołowy	gorczyca, kminek, kolendra, papryka słodka, czosnek, chilli, chrzan, majeranek	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	śmietana 18%	Śmietanka, żywe kultury bakterii mlekowych	mleko
mąka pszenna typ 480	-	gluten	
natka pietruszki	-	-	
CHLEB WIEJSKI	mąka pszenna 850, mąka żytnia 720, drożdże, zakwas (mąka żytnia 720 i woda), woda, sól.	-	gluten

Nazwa potrawy	Składnik potrawy	Składniki produktu	Alergeny
GULASZ WIEPRZOWY PO WĘGIERSKU	szynka wp	-	-
	papryka	-	-
	naturalna przyprawa do mięsa z kurczaka	papryka, pieprz, gorczyca, kminek, kolendra, gałka muskatołowa, chilli, ziele angielskie, sól, czosnek, cebula, oregano, szalwia	gorczyca
	sól o obniżonej zawartości sodu	sól jodowana (75%): sól, jodan potasu; chlorek potasu (25%), substancja przeciwbrylająca: E536	może zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne i sezam
	pieprz czarny	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja.
	pieprz ziołowy	gorczyca, kminek, kolendra, papryka słodka, czosnek, chilli, chrzan, majeranek	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	cebula	-	-
	mąka pszenna typ 480	-	gluten
	śmietana 30%	maślanka (68%), oleje roślinne (30%), maślanka w proszku (0,3%), substancje zagęszczające.	mleko
olej rzepakowy	-	-	
KASZA JĘCZMIENNA	kasza jęczmienna	-	-
	sól o obniżonej zawartości sodu	sól jodowana (75%): sól, jodan potasu; chlorek potasu (25%), substancja przeciwbrylająca: E536	może zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne i sezam
SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY	młoda kapusta	-	-
	marchew	-	-
	jabłka	-	-
	cebula	-	-
	sól o obniżonej zawartości sodu	sól jodowana (75%): sól, jodan potasu; chlorek potasu (25%), substancja przeciwbrylająca: E536	może zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne i sezam
	pieprz czarny	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja.
	pieprz ziołowy	gorczyca, kminek, kolendra, papryka słodka, czosnek, chilli, chrzan, majeranek	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
majonez	-	-	
HERBATA Z DZIKIEJ RÓŻY	napar z dzikiej róży, cukier	kwiat hibiskusa, owoc jabłka, aronia, owoc maliny, jarzębina, dzika róża, owoc bzu czarnego, aromat	-

WTOREK-20.05.2025

Nazwa potrawy	Składnik potrawy	Składniki produktu	Alergeny
ZUPA Z CIECIERZYCY I POMIDORÓW	łopatka b/k	-	-
	ciecierzyca	-	-
	koncentrat pomidorowy 28-30%	-	-
	pietruszka	-	-
	marchew	-	-
	ziemniaki	-	-
	seler	-	seler
	por	-	-
	susz warzywny	marchew, pasternak, por, seler, natka pietruszki	seler
	liść laurowy	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	ziele angielskie	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	sól o obniżonej zawartości sodu	sól jodowana (75%): sól, jodan potasu; chlorek potasu (25%), substancja przeciwbrylająca: E536	może zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne i sezam
	pieprz czarny	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja.
	pieprz ziołowy	gorczyca, kminek, kolendra, papryka słodka, czosnek, chilli, chrzan, majeranek	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	śmietana 18%	Śmietanka, żywe kultury bakterii mlekowych	mleko
	cebula	-	-
czosnek	-	-	
mąka pszenna typ 480	-	gluten	
CHLEB WIEJSKI	mąka pszenna 850, mąka żytnia 720, drożdże, zakwas (mąka żytnia 720 i woda), woda, sól.	-	gluten

Nazwa potrawy	Składnik potrawy	Składniki produktu	Alergeny
UDKO Z KURCZAKA	udka z kurczaka	-	-
	papryka słodka/ostra	-	-
	sól o obniżonej zawartości sodu	sól jodowana (75%): sól, jodan potasu; chlorek potasu (25%), substancja przeciwbrylająca: E536	może zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne i sezam
	pieprz czarny	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja.
	pieprz ziołowy	gorczyca, kminek, kolendra, papryka słodka, czosnek, chilli, chrzan, majeranek	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	olej rzepakowy	-	-
RYŻ	ryż	-	-
	sól o obniżonej zawartości sodu	sól jodowana (75%): sól, jodan potasu; chlorek potasu (25%), substancja przeciwbrylająca: E536	może zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne i sezam
KOLOROWA MIZERIA	ogórki świeże, rzodkiewka	-	-
	sól o obniżonej zawartości sodu	sól jodowana (75%): sól, jodan potasu; chlorek potasu (25%), substancja przeciwbrylająca: E536	może zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne i sezam
	pieprz czarny	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja.
	pieprz ziołowy	gorczyca, kminek, kolendra, papryka słodka, czosnek, chilli, chrzan, majeranek	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	śmietana 18%	Śmietanka, żywe kultury bakterii mlekowych	mleko
KOMPOT	mieszanka kompotowa, cukier	śliwka, porzeczka czarna, porzeczka czerwona, wiśnia, agrest, truskawka (15%)	truskawki

ŚRODA-21.05.2025

Nazwa potrawy	Składnik potrawy	Składniki produktu	Alergeny
FASOLKA PO BRETOŃSKU Z KIEŁBASKĄ	kiełbasa	mięso wieprzowe 89%, tłuszcz wieprzowy, woda, skórki wp., sól, stabilizatory E450, zagęstnik E407a, białko sojowe, wzmacniacz smaku E621, białko wp., skrobia ziemniaczana, mieszanka przypraw naturalnych (czosnek, pieprz) ekstrakty przypraw, sub konserwująca E250.	soja
	koncentrat pomidorowy	-	-
	fasola biała sucha	-	-
	majeranek	-	-
	ziemniaki	-	-
	por	-	-
	liść laurowy	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	ziele angielskie	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	sól o obniżonej zawartości sodu	sól jodowana (75%): sól, jodan potasu; chlorek potasu (25%), substancja przeciwbrylająca: E536	może zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (tącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne
	pieprz czarny	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja.
	pieprz ziołowy	gorczyca, kminek, kolendra, papryka słodka, czosnek, chilli, chrzan, majeranek	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	śmietana 18%	śmietanka pasteryzowana	mleko
	mąka pszenna typ 480	-	gluten
czosnek	-	-	
BUŁKA PARYSKA	mąka pszenna typ 500; woda, margaryna; cukier; drożdże; sól	-	gluten
PIEROGI Z BIAŁYM SEREM I JOGURTEM WANILIOWYM	pierogi z białym serem	ser białym 60%, mąka pszenna, woda, mleko w proszku, cukier, jaja, olej rzepakowy, cukier wanilinowy, sól	mleko, jaja, gluten
	jogurt naturalny	mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii	mleko
	mleko	-	mleko
	cukier puder z laską wanilii	-	-
	cukier	-	-
HERBATA Z CYTRYNĄ	herbata czarna, cytryna, cukier	-	-

CZWARTEK-22.05.2025

Nazwa potrawy	Składnik potrawy	Składniki produktu	Alergeny
ZUPA JARZYNOWA	udziec z indyka b/k	-	-
	kalafior	-	-
	brukselka	-	-
	fasolka szparagowa	-	-
	groszek zielony	-	-
	ziemniaki	-	-
	seler	-	-
	pietruszka korzeń	-	-
	marchew	-	-
	czosnek	-	-
	koncentrat pomidorowy 28-30%	-	-
	liść laurowy	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	ziele angielskie	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
sól o obniżonej zawartości sodu	sól jodowana (75%): sól, jodan potasu; chlorek potasu (25%), substancja przeciwbrylająca: E536	może zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne i sezam	
pieprz czarny	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja.	
śmietana 18%	Śmietanka, żywe kultury bakterii mlekowych	mleko	
mąka pszenna typ 480	-	gluten	
CHLEB WIEJSKI	mąka pszenna 850, mąka żytnia 720, drożdże, zakwas (mąka żytnia 720 i woda), woda, sól.	-	gluten

Nazwa potrawy	Składnik potrawy	Składniki produktu	Alergeny
---------------	------------------	--------------------	----------

MŁODA KAPUSTA ZASMAŻANA Z KIEŁBASKĄ SWOJSKĄ	młoda kapusta	-	-
	koperek	-	-
	kiełbasa chłopska	mięso wieprzowe 90%, mięso wołowe, sól, mieszanka przypraw naturalnych (czosnek, pieprz) ekstrakty przypraw, substancja konserwująca E250	-
	koncentrat pomidorowy 28-30%	-	jajka
	pieprz czarny	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja.
	olej rzepakowy	-	-

ZIEMNIAKI	ziemniaki	-	-
	sól o obniżonej zawartości sodu	sól jodowana (75%): sól, jodan potasu; chlorek potasu (25%), substancja przeciwbrylająca: E536	może zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne i sezam

KOMPOT	mieszanka kompotowa, cukier	śliwka, porzeczka czerwona, aronia, wiśnie	-
---------------	-----------------------------	--	---

PIĄTEK23.05.2025

Nazwa potrawy	Składnik potrawy	Składniki produktu	Alergeny
ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM	koncentrat pomidorowy 28-30%	-	-
	ryż	-	-
	udziec z indyka b/k	-	-
	marchew	-	-
	seler	-	seler
	pietruszka	-	-
	por	-	-
	susz warzywny	marchew, pasternak, por, seler, natka pietruszki	seler
	liść laurowy	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	ziele angielskie	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	sól o obniżonej zawartości sodu	sól jodowana (75%): sól, jodan potasu; chlorek potasu (25%), substancja przeciwbrylająca: E536	może zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne i sezam
	pieprz czarny	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja.
	pieprz ziołowy	gorczyca, kminek, kolendra, papryka słodka, czosnek, chilli, chrzan, majeranek	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	śmietana 18%	Śmietanka, żywe kultury bakterii mlekowych	mleko
mąka pszenna typ 480	-	gluten	
natka pietruszki	-	-	

Nazwa potrawy	Składnik potrawy	Składniki produktu	Alergeny
PALUSZKI RYBNE Z MINTAJA	paluszki rybne	filet z mintaja 57%, mąka pszenna, olej rzepakowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże, przyprawy	ryby gluten
	olej rzepakowy	-	-
ZIEMNIAKI	ziemniaki	-	-
	sól o obniżonej zawartości sodu	sól jodowana (75%): sól, jodan potasu; chlorek potasu (25%), substancja przeciwbrylająca: E536	może zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne i sezam
SURÓWKA Z KISZONYCH OGÓRKÓW	ogórki kiszane	-	-
	czerwona cebulka	-	-
	kukurydza	-	-
	musztarda francuska	woda, gorczyca biała i czarna, ocet, sól, cukier, stabilizator, przyprawy, barwnik.	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja
	sól o obniżonej zawartości sodu	sól jodowana (75%): sól, jodan potasu; chlorek potasu (25%), substancja przeciwbrylająca: E536	może zawierać zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne i sezam
	pieprz czarny	-	może zawierać gluten, gorczycę, seler, soję, mleko i jaja.
	olej z pestek winogron	-	-
cukier	-	-	
LEMONIADA	cytryny, mięta, miód	-	miód