



Wydanie 1/2021

- Nadchodzące wydarzenia – s. 2
- Pierwszy Dzień Wiosny – s. 3
- Czego jeszcze nie wiemy o wiosnie? – s. 4-5
- Międzynarodowy Dzień Lasów – s. 6
- Triduum Paschalne – s. 7 – 8
- Kraszanki – pisanki – s. 9
- Tradycje wielkanocne na świecie – s. 10 – 12
- Dzień Matematyki – s. 12
- „Tajemnica Zaginionego Kurczaka” – s. 13
- Światowy Dzień Muffina – s. 14
- What can we do in a pandemic? – s. 15
- Batoniki musli z miodem – s. 16
- Fotorelacja – s. 17
- Uśmiechnij się! – s. 18



Witajcie!

Już niedługo... już tuż, tuż, wiosna zagości na dobre w naszych sercach! Aby wprowadzić Was w ten wyjątkowy klimat, przygotowaliśmy dla Was świeżutki numer gazetki z niezwykle interesującymi artykułami. Kalendarz pierwszych dni wiosny nie pozwoli nam pominąć żadnej ważnej daty a materiały o tematyce wielkanocnej nastroją nas do zbliżających się świąt. W tym numerze znajdziecie nie tylko ciekawostki ze świata przyrody i matematyki, ale również przepisy na smakowite delicje. Jednym słowem – dla każdego coś dobrego! W fotorelacji zachęcamy do wzmożonej obserwacji zmieniającego się otoczenia, w którym można już dopatrzeć się pierwszych symptomów wiosny, zaś w ostatnim punkcie naszej gazetki pobudzamy do śmiechu☺

Z okazji zbliżającej się Wielkanocy pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia:

Pogodnych i radosnych

Świąt Zmartwychwstania Pańskiego

Pełnych wiary, nadziei i miłości!


Redakcja „TOP 10”



Nadchodzące wydarzenia

- 2 marca** Narodowy Dzień Pamięci „Żołnierzy wyklętych”
- 8 marca** Dzień Kobiet 🌸
- 20 marca** Pierwszy Dzień Wiosny 🌸
- 28 marca** Niedziela Palmowa
Zmiana czasu z zimowego na letni 🕒
- 1 kwietnia** Prima aprilis 😊
- 1- 6 kwietnia** Wiosenna przerwa świąteczna 🌸
- 10 kwietnia** Rocznica Katastrofy Smoleńskiej, Rocznica Zbrodni Katyńskiej
- 

opracowanie: uczniowie z klasy V a



PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY



Kiedy będzie wiosna? To pytanie coraz częściej słyszymy w TV, a także sami sobie je zadajemy czekając na wiosnę z niecierpliwością, wypatrujemy pierwszych cieplejszych dni i słońca. Chyba każdy jest już zmęczony grubymi ubraniami, krótkimi dniami, szarością i brakiem słońca. I choć zima w tym roku pokazała „klasę” to i tak wiosna jest fajniejsza. W związku z tym, iż wiosna zbliża się wielkimi krokami przypomnimy dziś kilka zwyczajów związanych z obchodzeniem pierwszego dnia wiosny.

Topienie marzanny – to najpowszechniejszy zwyczaj z pierwszego dnia wiosny. Marzanna w mitologii słowiańskiej symbolizowała zimę i śmierć, a jej kukłę wykonywano i palono w pierwszy dzień wiosny od wieków. Współcześnie kukłę symbolizującą Marzannę robi się podobnie – ze słomy, tkanin i ozdób, na kształt kobiety. Przyjęło się, że w pierwszy dzień wiosny uczniowie szkół podstawowych uczestniczą w topieniu marzanny.

Maik – to jeden z dawnych zwyczajów na pierwszy dzień wiosny. Z informacji, które znaleźliśmy w Internecie, maik (lub gaik) to zwyczaj wiążący się bezpośrednio z topieniem marzanny, ale rytuał ten odprawiano także w Zielone Świątki lub na trzeci dzień po Wielkanocy (we wtorek). Dzień po pierwszym dniu wiosny młodzież ozdabiała gałąź jodły lub sosny m.in. kwiatami i wstążkami, a następnie chodziła po wsi od domu do domu, śpiewając okolicznościowe pieśni, czasem prosząc o datki. Była to forma powitania wiosny, która obecnie jest już zapomniana.

Dzień wagarowicza w pierwszy dzień wiosny - to stosunkowo młody zwyczaj praktykowany w pierwszy dzień wiosny. Nie jest to oficjalnie dzień wolny od zajęć w szkole, ale nie przebiega też tak jak każdy inny dzień nauki. Zwykle młodsze klasy uczestniczą w topieniu marzanny, starsze biorą udział w zajęciach sportowych lub innych atrakcjach zorganizowanych przez szkołę.

Spytaliśmy swoich rodziców o to czy wagarowali w pierwszy dzień wiosny ;) Odpowiedzieli, że oczywiście że nie! Jednak na ich twarzach pojawił się dyskretny uśmiech co może świadczyć, że ich odpowiedź nie była do końca zgodna z prawdą ☺.

Spytajcie waszych rodziców – ciekawe co wam odpowiedzą?

opracowanie: Dominik i Marcin Cieciera, kl. VII B, pod opieką pani Olgi Wójcickiej

rysunek: Gabrysia Rybak, kl. V a



Czego jeszcze nie wiemy o wiosnie?

Czyli 10 ciekawostek- tych znanych i mniej znanych

Po długiej zimie wszyscy cieszymy się ciepłem i słońcem, jakie niesie ze sobą wiosna. Z pewnością nadejście tej „zielonej pory roku” jest dla wszystkich upragnionym wytchnieniem od grubych kurtek, czapek i szalików. Poniżej przedstawiamy Wam kilka ciekawostek dotyczących wiosny. Z pewnością nie zaskoczycie większości z naszych uczniów (przecież z przyrody i biologii macie same dobre oceny;) Mamy jednak nadzieję, że z przyjemnością przeczytacie ten tekst i z utęsknieniem będziecie czekać na nadejście ciepłych i słonecznych dni!☺



1. Wiosna jest jedną z czterech pór roku. Występowanie pór roku jest następstwem ruchu obiegowego Ziemi wokół Słońca i nachylenia osi ziemskiej do płaszczyzny orbity tego ruchu. Kiedy zaczyna się wiosna? To zależy od tego, czy mamy na myśli wiosnę kalendarzową czy astronomiczną.



Na półkuli północnej wiosna kalendarzowa rozpoczyna się 21 marca, co nie zawsze pokrywa się z pierwszym dniem wiosny astronomicznej. Ta bowiem rozpoczyna się w momencie równonocy wiosennej, czyli 20 lub 21 marca. W 2011 roku astronomiczna wiosna rozpoczęła się 21 marca. Przez kolejne lata aż do 2043 roku pierwszy dzień astronomicznej wiosny będzie przypadać wyłącznie na dzień 20 marca. Natomiast od 2044 roku na 19 lub 20 marca. Kolejny początek astronomicznej wiosny w dniu 21 marca będzie dopiero w 2102 roku.



2. Jednym z pierwszych kwiatów, który kwitnie wiosną jest mniszek. Co ciekawe, mniszek może być przez nas stosowany nie tylko jak obiekt cieszący oko na naszym trawniku, ale także jako lekarstwo! Mniszkowy syrop jest wykorzystywany do zapobiegania różnym dolegliwościom!



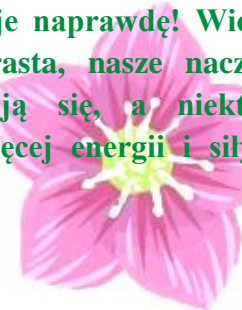


3. Święta, które obchodzimy wiosną to: Wielkanoc, Dzień Kobiet, Dzień Ziemi, Prima aprilis, Dzień Matki oraz Dzień Ojca.

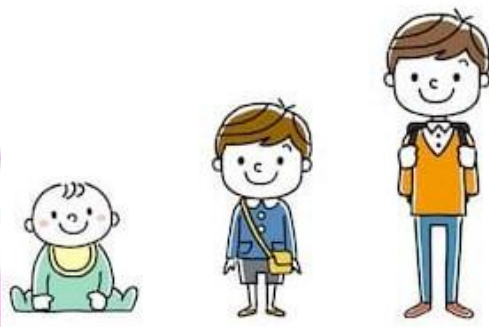
4. Aż około 1800 gatunków ptaków migruje wiosną! Wracają one do domu po wylocie na zimę.



5. Czy znacie zwrot „gorączka wiosenna”? To stwierdzenie istnieje naprawdę! Wiosną, gdy temperatura wzrasta, nasze naczynia krwionośne rozszerzają się, a niektórzy ludzie mają wtedy więcej energii i siły do działania.



6. Większość gatunków ptaków przychodzi na świat właśnie wiosną. Małe ptaki rodzą się z umiejętnością śpiewania, jednak muszą nauczyć się melodii specyficznych dla swojego gatunku. Dokonują tego w ciągu dwóch miesięcy od swoich narodzin.



7. Dzieci najszybciej rosną wiosną i latem. Wynika to między innymi z wpływu intensywnego nasłonecznienia na organizm człowieka- nasza skóra pod wpływem słońca intensywniej wytwarza witaminę D3, która jest odpowiedzialna za przyswajanie wapnia i fosforu przez kości.

Opracowanie: uczniowie z klasy Va (Anna Dmowska, Julia Kukła, Gabriela Rybak i Liwia Piekarska) pod kierunkiem pań: Iwony Wadas i Mileny Żeguni



21 marca jest od 2012 roku Międzynarodowym Dniem Lasów.

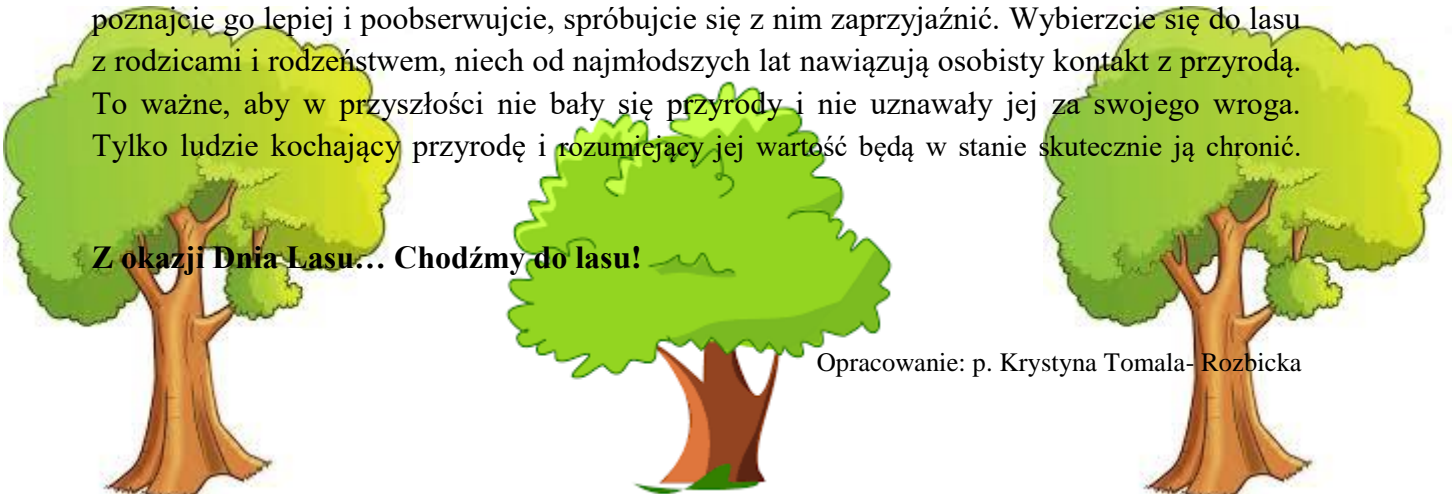
Święto to ustanowione zostało przez Zgromadzenie Ogólne ONZ w celu podnoszenia świadomości ludzi na temat znaczenia lasów dla prawidłowego funkcjonowania planety. W tym dniu na całym świecie organizowane są akcje mające zwrócić uwagę na lasy i ich problemy. Zachęca się ludzi do sadzenia drzew, sprzątania lasów i do przebywania na ich terenie.

Lasy pokrywają jedną trzecią lądów na ziemi. Niestety ich powierzchnia szybko się kurczy. Wyliczono, że w ciągu roku znika ponad 5 milionów hektarów lasów, to tak, jakby w ciągu sekundy zniknął las o powierzchni boiska do piłki nożnej. Gdyby zniknęły wszystkie lasy, życie na ziemi nie mogłoby normalnie funkcjonować. Lasy są rezerwuarem bioróżnorodności, oczyszczają powietrze i hamują zmiany klimatu wiążąc w swoich komórkach dwutlenek węgla, zapobiegają erozji gleby, utrzymują odpowiednią wilgotność gleby i powietrza, chronią przed powodzią. Dla ponad 1,6 miliarda ludzi na ziemi są one miejscem życia i źródłem utrzymania, dają schronienie, dostarczają budulca, karmią i zapewniają substancje lecznicze.

W tym dniu zachęcamy Was do odwiedzenia najbliższego lasu. Spędźcie w nim trochę czasu, poznajcie go lepiej i poobserwujcie, spróbujcie się z nim zaprzyjaźnić. Wybierzcie się do lasu z rodzicami i rodzeństwem, niech od najmłodszych lat nawiązują osobisty kontakt z przyrodą. To ważne, aby w przyszłości nie bały się przyrody i nie uznawały jej za swojego wroga. Tylko ludzie kochający przyrodę i rozumiejący jej wartość będą w stanie skutecznie ją chronić.

Z okazji Dnia Lasu... Chodźmy do lasu!

Opracowanie: p. Krystyna Tomala-Rozbicka



Triduum Paschalne

W kalendarzu jest wiele dni wesołych i świątecznych, ale są i takie, które zmuszają do refleksji, powagi, szczególnej zadumy i radości jakie niosą ze sobą. Jednym z takich świąt są święta wielkanocne. Wielkanoc jest najstarszym, największym i najważniejszym świętem chrześcijańskim.

W pewną grudniową noc w betlejemskiej grotcie przyszedł na świat Boży Syn. Żył na ziemi, jak każdy z nas. Wiedział, że przyjdzie taki czas, że będzie musiał umrzeć, aby ludzie na całej ziemi mogli żyć wiecznie. Bał się śmierci i cierpienia, ale miłość do Boga i ludzi była silniejsza niż ból. Ostatni raz ludzie witają Jezusa na ziemi jako Króla w niedzielę przed męką i śmiercią. Wtedy to Jezus tryumfalnie wjeżdża do Jerozolimy. Mieszkańcy tego miasta witali Jezusa powiewając palmami i rzucając swe płaszcze na drogę którą jechał Jezus.



Na pamiątkę tych wydarzeń obchodzimy Niedzielę Palmową, wcześniej zwaną kwietną. W tym dniu odbywają się uroczyste procesje i święcimy palmy. Najczęściej są to niewielkie bukietki z gałązek wierzbowych pokrytych baziemi, udekorowane zielonymi gałązkami. Jednak w niektórych rejonach naszego kraju do dziś przetrwał zwyczaj robienia palm dochodzących nawet do 10m

Wielki Czwartek – wspominamy wydarzenia Ostatniej Wieczerzy, ustanowienie dwóch sakramentów: Eucharystii i kapłaństwa. Jest to ostatni dzień przed Męką i Śmiercią Chrystusa. Na pamiątkę tych wydarzeń biskupi na całym świecie w Wielki Czwartek obmywają nogi dwunastu mężczyznom na znak pokory i uniżenia.



Wielki Piątek – dzień męki i śmierci Jezusa

Piłat już wydał swój wyrok, zostaniesz ukrzyżowany,
 Patrzę na Ciebie mój Jezu, żeś za mnie na śmierć skazany,
 Krzyż swój ogromny zabierasz, lecz ręce dźwignąć nie mogą,
 Jezu mój, pozwól mi, że pójdę za Tobą krzyżową drogą.
 Przybito ręce i nogi ogromnym ciężkim młotem,
 Zawisł pomiędzy łotrami, choć Panem On jest i Bogiem.
 Koniec. Ofiara spełniona, twe życie za mnie oddałeś,
 Niechaj nam życie da wieczne, krew, którą za nas przelałeś.



W Wielką Sobotę do kościoła, wędrują ludzie z koszyczkami,

„Dzieci radosne i wesołe idą z przejęciami z rodzicami.

Idą grupkami również młodzi, mili, weseli, roześmiani,

Echo ich rozmów się rozchodzi między drzewami i domami”.

Święcenie pokarmów od dawnych czasów było symbolem odradzającego się życia, miało przynieść szczęście i radość. W święconym nie mogło zabraknąć baranka-chrześcijańskiego symbolu świąt wielkanocnych. W niedzielę o świcie we wszystkich kościołach odprawia się Rezurekcję, czyli Mszę Świętą o Zmartwychwstaniu Pańskim.



Opracowanie: p. Wiesława Czyrka

KRASZANKI A PISANKI

RÓŻNE SPOSOBY ZDOBIENIA JAJ WIELKANOCNYCH

Kraszanki i pisanki są nieodłącznymi atrybutami Wielkanocy. Te pierwsze malowane są na jeden kolor, a te drugie zdobione najróżniejszymi metodami.



Kraszanki i pisanki to, obok baranka, króliczka i kurczaczka, najbardziej charakterystyczny symbol świąt wielkanocnych. Jajko oznacza **nowe życie, świeżość, narodziny, jest symbolem odrodzenia**. Zdobione na różne sposoby są nieodłącznym towarzyszem wielkanocnych stołów i stroików. Poza tym to nie tylko tradycja, ale także świetna zabawa!

Kraszanki - na czym polega ta metoda zdobienia jaj?

Jedną z technik zdobienia jajek jest robienie kraszank. To najprostsza metoda i tak **kraszanką nazywamy jajka malowane na jeden kolor**. Kolor skorupki uzyskać możemy na różne sposoby. Tradycyjnie już od wielu lat barwiono je za pomocą naturalnych składników roślinnych, które dawały określony kolor:

- łupiny cebuli - brązowy,
- kwiat nagietka - złoty, żółty,
- młode pędy żyta - zielony,
- kora dębu - czarny,
- sok z buraków - różowy.

Oczywiście wybrany kolor jajka można osiągnąć także używając gotowych barwników dostępnych w sklepach. Ugotowane jaja **wystarczy zanurzyć w gorącej wodzie z farbą** i kraszanki gotowe. Kraszanki nie posiadają żadnych wzorów, są po prostu w jednym kolorze. Jednobarwne jajka, na których wydrapuje się wzory, **zwane są drapankami**. Przygotowanie jest takie samo, natomiast po uzyskaniu koloru, za pomocą cienkiego i ostrego narzędzia, rysuje się wybrany wzorek.

Czym są pisanki?

Ludzie zwykli nazywać mianem pisanek wszystko cokolwiek powstaje poprzez udekorowanie skorupki. W tradycji staropolskiej jednak określenie to dotyczy jedynie jaj barwionych na różne kolory **po wcześniejszym narysowaniu wzorów woskiem**. Znane są **również inne techniki** np. wydrapywanie lub naklejanie wzorów, ręczne malowanie za pomocą farb lub kredek świecowych. Najbardziej oryginalne są te szydełkowane, zdobione koralikami lub kawałkami papieru.



Tradycje wielkanocne na świecie

Zwyczaje wielkanocne w innych krajach różnią się od polskich. Jak wygląda Wielkanoc w innych krajach Europy i świata?

Zwyczaje wielkanocne w innych krajach często się powtarzają - np. szukanie czekoladowych jajek i innych łakoci w ogrodzie. Z kolei typowe zwyczaje wielkanocne w Polsce, takie jak śmigus-dyngus czy święcenie pokarmów, praktycznie nieznane są w innych państwach.

Wielkanoc w USA

Święta Wielkanocne w Stanach trwają tylko jeden dzień - nie ma Poniedziałku Wielkanocnego. Nie ma także tradycji święconki ani dzielenia się jajkiem, ale Amerykanie wierzą, że jajko ugotowane w Wielki Piątek, a zjedzone w Wielką Niedzielę przyniesie szczęście rodzinie.

Popularnym zwyczajem, uwielbianym przez dzieci, jest „szukanie skarbów” czy czekoladowych jajek ukrytych w domu i ogrodzie, a także zawody w toczeniu jajek.



Wielkanoc w Wielkiej Brytanii

Anglicy z okazji świąt mają aż cztery dni wolnego. Z reguły czas ten wykorzystują na zakupy i wyjazdy za miasto. Na wyjazdy przygotowuje się ogromne kosze z przysmakami. W Wielki Piątek królowa brytyjska obdarowuje ludzi monetami, specjalnie wybitymi na tę okazję. W niedzielny poranek dzieci raczone są dużą ilością czekoladowych jajek, często z różnego rodzaju nadzieniem.

Wielkanoc w Czechach

Czeskie pisanki zdobione są za pomocą różnych technik, a zwyczajem panujących w większości domów są donice ze zbożem, głównie pszenicą. W tradycję wielkanocną wpisują się również ciasta w kształcie baranków oraz tzw. „Judasze”, czyli ciastka drożdżowe z miodem.

W poniedziałek nie oblewa się nikogo wodą, za to mężczyźni symbolicznie biją kobiety wierzbowymi witekami, a w zamian dostają pisanki lub coś do jedzenia.

Wielkanoc w Szwecji

W Skandynawii zwyczaj przebierania się za PÅskkäringar, czyli wielkanocne wiedźmy, wciąż podtrzymują dziewczynki. To one w Wielką Sobotę chodzą od domu do domu z koszykami. Mieszkańcom wręczają świąteczne kartki i składają życzenia, w zamian prosząc o łakocie lub datki. W całym kraju popularne są brzożowe gałązki, symbolizujące nadejście wiosny. Stroi się je kolorowymi piórami i dekoruje nimi domy.



Wielkanoc w Meksyku

Obchody świąt Wielkanocy zaczyna Niedziela Palmowa. To wtedy Meksykanie biorą udział w procesji i święcą palmowe gałązki. Gdy te zostaną spalone, popiołem posypuje się głowy (podobnie jak w Polsce robi się to w środę popielcową).

Wielkanoc w Austrii i w Niemczech

Święta w Niemczech to przede wszystkim symbol świątecznego zajęcia, który zostawia prezenty. Poszukiwanie ukrytych prezentów w postaci jajek, słodyczy i drobiazgów stanowi świetną zabawę, nie tylko dla dzieci, lecz także dla dorosłych. Ponadto przyjęło się dekorować domy w świąteczne drzewka, na których wieszają się kolorowe jajka. W Austrii z kolei warto zwrócić uwagę na świąteczne menu. Tam na wielkanocnych stołach pojawiają się naleśniki, ciasteczka anyżowe oraz delikatna legumina z sosem truskawkowym.

Wielkanoc we Włoszech

Wielka Niedziela obchodzona jest w gronie rodzinnym, gdzie najważniejszy jest uroczysty obiad. Jako że Włosi zwracają dużą uwagę na posiłki, świąteczny obiad obfituje w wymyślne dania z jagnięciny, baraniny, przystawki czy wielkanocną Colombę czyli placek, który po złożeniu przypomina lecącego ptaka.

Symbolem świąt jest baranek, Włosi nie przywiązują wagi ani do ozdabiania jajek, ani święconki. Po niedzieli obfitującej w spotkania rodzinne i delektowanie się przysmakami, wyruszają za miasto na pikniki lub trochę dalsze podróże na południe kraju.



Wielkanoc w Rosji i na Białorusi

W Rosji Wielkanoc to Pascha, którą poprzedza 40-dniowy post, znacznie surowszy niż w Polsce. Nie wolno jeść nie tylko mięsa, lecz także nabiału i białego pieczywa.

Jajka zdobi się dużo wcześniej niż u nas, a najpopularniejszym kolorem jest czerwony - symbol zmartwychwstania i śmierci Jezusa. Na Białorusi dawniej czerwonymi jajkami pocierano policzki dzieci, by te były zdrowe.

Święta prawosławne to czas spotkań w rodzinnym gronie i przesiadywanie przy suto zastawionym stole. Obowiązkowo podaje się mięsa, najbardziej znanym deserem jest kulicz czyli drożdżowa baba z bakaliami.

Na Białorusi do popularnych wielkanocnych tradycji należy gra w bitki, czyli zbijanie jajek. Ten, kto wygra, otrzymuje czapkę wypełnioną czerwonymi jajkami.

Wielkanoc w Hiszpanii

Wielkanoc w Hiszpanii jest najważniejszym świętem w roku. W całym kraju odbywają się procesje, jednak większy nacisk niż na zmartwychwstanie Jezusa, kładzie się na jego mękę przed śmiercią. Widowiska pasyjne odbywają się w wielu miejscach.

Hiszpańskie potrawy wielkanocne bardzo różnią się od tych, które podajemy w Polsce. Najczęściej są to potrawka z ciecioriki i ciasto drożdżowe z ukrytym środkiem jajkiem. Kiedyś było nim zwykle ugotowane jajko, dziś najczęściej jest to jajko czekoladowe.

Tekst: Piotr Gromek, kl. Va

Rysunki: Filip Cała kl. Va, Zuzanna Syczewska kl. Va



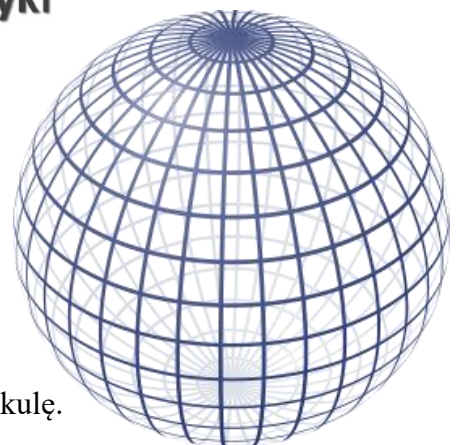
14 MARCA



Czy wiesz, że?

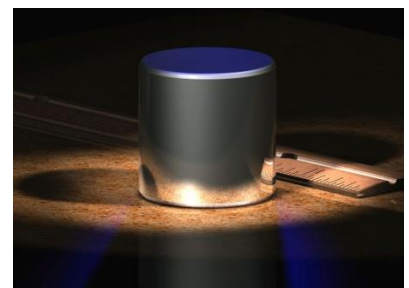
Bańka mydlana czy dmuchana piłka, bombka lub abażur (puste w środku) są raczej modelami figury mniej znanej: sfery- czyli powierzchni kuli.

Dopiero razem z punktami położonymi we wnętrzu sfera tworzy kulę.



A to ciekawe!

Żeby ważyć różne przedmioty, ludzie potrzebowali odważników. Stwierdzili, że tak jak przy mierzeniu, wygodnie będzie wprowadzić jednostki masy. Wykonano wzorcowy odważnik kilograma, który przechowywany jest do tej pory niedaleko Paryża.



opracowanie: Zofia Miłoś, kl. Va

TAJEMNICA ZAGINIONEGO KURCZAKA

Zofia Sarnowska, 5a

W koszyku wielkanocnym niezwykle poruszenie,
Pisanki i baranki szykują przedstawienie.
Ale niestety, jest tam jakaś draka,
Za kulisami brakuje kurczaka!

Czy kurczak wieczorem, nie mówiąc nikomu,
Wyskoczył z koszyka pozwiedzać coś w domu?
A może poszedł wypełnić ankiety,
By reklamować w gazecie pasztety?



A co, jeśli chciał spełnić swe marzenie
I skoczył pouczyć się pływać w basenie?
Na pewno też zbiera wiosenne kwiateczki,
Z ukochanej grządki naszej sąsiadeczki.

- Beeeegnijmy go szukać! – zabeczał baranek.
- Jak biec, kiedy nie ma nóg u pisanek?
Tak głośne były dźwięki tej narady,
że przyskikały do nich króliki z czekolady.

Nagle przy koszyczku pojawił się kurczak
I zapiszczał tak, że aż prawie furczał.
Zaczął tłumaczyć swoim przyjaciółom,
Że pisał za serwetką książkę i bardzo mu wesoło.

Wszyscy słuchali go z zaciekawieniem,
Nawet śpiewaczki zgubiły się w refrenie,
Sam kurczak w pisarstwie świątecznym zasłynął
I chodzi po koszyku ciągle z dumną miną.

Ma teraz sławę, przyjemności mnóstwo,
Dla swoich przyjaciół jest jak wielkie bóstwo.
Pragnął wydać powieść jeszcze przed maturą,
Ale stał się nagle... wielką, rudą kurą.
(Ale jaja!)



Światowy Dzień Muffina

30 marca obchodzimy Światowy Dzień Muffina. Z tej okazji przygotowaliśmy dla Was sprawdzony przepis na pyszne, rozplywające się w ustach babeczki, które z pewnością skradną Wasze serca ☺

Wielkanocne muffinki

Składniki:

- 1 szklanka mąki
- 1/2 szklanki cukru
- 1 cukier waniliowy
- 1/3 szklanki kakao
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 1 jajko
- 1/2 szklanki oleju
- 1/2 szklanki ciepłej wody
- szczypta soli
- 1 tabliczka czekolady

Wykonanie:

Łączymy ze sobą wszystkie sypkie składniki. Następnie dodajemy do nich 1 całe jajko, olej, ciepłą wodę. Mieszymy do uzyskania jednolitej masy. Na koniec dodajemy ulubioną czekoladę, pokrojoną w drobną kostkę. Powstałą masę wypełniamy papilotki, zostawiając około 1 centymetra wolnego miejsca od góry. Muffiny wstawiamy do nagrzanego piekarnika. Pieczemy przez około 25 minut, w temperaturze 180 stopni.



Pamiętaj!

Podczas przygotowywania i pieczenia muffinów bądź pod opieką osoby dorosłej!

opracowanie: uczniowie z kl. 1a pod opieką: p. Marzeny Latoch

Rysunek: Dominika Ługowska, Hanna Baj kl. 5a

What can we do in a pandemic ?

During the Coronavirus pandemic we are at home and the older students have distance learning. And this time would be worth spending time productively. For example, go for a walk or ride a bicycle. You can also bake muffins, bake a cake is a huge variety of thinks you can do.

Recipe for candy bars



Ingredients:

- oatmeal
- honey
- milk
- dried strawberries

Pour a glass of oatmeal into a bowl along with a mixture of dried strawberries. Add 2 spoons of milk and mix again 4 spoons of honey. Transfer to a cake mold, then refrigerate for 30 minutes, then gently remove the mass from the mold cut into long bars, then you can put it in baking paper as a wrapping and ready.

Batoniki musli z miodem

Składniki:

- 100g orzechów (różnych gatunków, można zmieszać różne orzechy.)
- 25g suszonej żurawiny i wiele innych suszonych owoców,
- 25g rodzynek
- 250g płatków owsianych górskich (lub innych)
- 50g siemienia lnianego
- 50g nieprażonego sezamu
- 50g łuskanych ziaren słonecznika
- 3-4 łyżki płynnego miodu
- 2 łyżki oleju rzepakowego
- 2 całe jajka



No to bierzemy się do pieczenia :))

Orzechy i suszone owoce z grubsza siekamy, ale nie za drobno tak, by w batonach były wyczuwalne ich kawałki.

Orzechy i suszone owoce wsypujemy do miski. Dodajemy płatki owsiane, siemię lniane, sezam oraz słonecznik.

Wszystkie składniki dokładnie mieszamy, rozprowadzając je równomiernie i dosładzamy miodem. Dodajemy także olej oraz rozbite w osobnym naczyniu jajka. Całość dokładnie mieszamy.

Błachę wykładamy papierem do pieczenia i starannie/mocno/dokładnie dociskamy do dna tak, by była zwarta, by batony nie kruszyły się.

Wstawiamy do rozgrzanego do 180 C piekarnika i pieczemy na drugiej półce od dołu, w funkcji grzanie góra-dół przez 20-25 minut. Powinny z wierzchu delikatnie się z wierzchu zarumienić.

Życzę smacznego :))

Opracowała: Kalina Osińska kl. IV d

Pierwsze oznaki wiosny



Czy już czujecie pierwsze symptomy nadchodzącej wiosny? Jeśli nie, rozejrzyjcie się trochę wokół siebie, wybierzcie się na spacer do lasu, wsłuchajcie się w odgłosy natury, śpiew ptaków, który budzi nas rano... Mamy nadzieję, że nasza fotorelacja zachęci Was do własnych poszukiwań.



Fotorelację przygotowała: Patrycja Konieczny kl. VIIe



UŚMIECHNIJ SIĘ !



Gazeciarz biegnie ulicą i krzyczy:

- Wielkie oszustwo, wielkie oszustwo !45 poszkodowanych.

Przechodzień kupuję gazetę i mówi:

- Tu nie ma nic o tej sprawie!

Tymczasem gazeciarz biegnie dalej i krzyczy:

- Wielkie oszustwo, wielkie oszustwo! 46 poszkodowanych.

Kowalski zawsze parkował swój samochód przed blokiem.

W samochodzie nie miał alarmu, więc zostawiał kartkę:

- Brak benzyny, silnika i akumulatora.

Pewnego dnia na kartce ktoś dopisał:

- To koła też ci nie będą potrzebne.

Idze miś polarny przez pustynię i myśli sobie:

- Ale tu musiało być ślisko, że tak piaskiem posypali.

Co mówi ogrodnik do ogrodnika?
- Przesadziłeś

Ile zarabia mechanik samochodowy?

- 4 koła.

Opracował: Igor Bielski i Bartosz Koryciński kl. VIIe

REDAKCJA GAZETKI:

Opiekun gazetki: p. Iona Prokopiuk

Nauczyciele: Wiesława Czyrka, p. Marzena Latoch, p. Krystyna Tomala - Rozbicka, p. Iwona Wadas,
p. Olga Wójcicka p. Milena Żegunia

Uczniowie:

uczniowie z kl. Ia, kl. IVd: Kalina Osińska, Julia Wediuk, kl. Va: Hanna Baj , Filip Cała, Anna Dmowska, Piotr Gromek, Julia Kukła, Dominika Ługowska Zofia Miłosz, Gabriela Rybak i Liwia Piekarska, Zofia Sarnowska, Zuzanna Syczewska, kl. VIIb: Dominik i Marcin Cieciera, kl. VII e: Igor Bielski, Patrycja Konieczny, Bartosz Koryciński